



Πορίσματα ήμερίδας με θέμα:  
**«Yoga; Εύχαριστώ δέν θά πάρω!»**

πού διοργανώθηκε από την  
**ΕΣΤΙΑ ΠΑΤΕΡΙΚΩΝ ΜΕΛΕΤΩΝ**

υπό την αιγίδα της

**Ί.Μ.Κηφισίας Άμαρουσίου κ' Ώρωποῦ**  
*μετά τοῦ ἀντιαιρετικοῦ της Γραφείου*

*στις 14 Νοεμβρίου 2015 στο Δημοτικό Θέατρο Πεύκης.*

**1.** Ἡ Γιόγκα δέν εἶναι ἀπλή γυμναστική, ἡ μέθοδος χαλαρώσεως, δέν εἶναι ἐπιστήμη, δέν εἶναι ἡ φωτεινή πλευρά τῆς ζωῆς, δέν εἶναι τρόπος ἀποβολῆς τοῦ ἄγχους, δέν εἶναι μέθοδος σωματικῆς εὐεξίας.

Ἡ γιόγκα εἶναι ἕνα **ὑπαρξιακό σύστημα**, πού βασίζεται στή φιλοσοφία τῆς Ἀνατολικῆς πνευματικότητας, συμπλέκεται μέ τόν Δυτικό ἀποκρυφισμό, τήν μαγεία, τήν ἀστρολογία, καί σήμερα μέ τὸ σύνδρομο τῆς Νέας Ἐποχῆς τοῦ Ὑδροχόου. Ὁ διαλογισμός, εἶναι μία διαδικασία σταδιακῆς αὐτο-ὑπνώσεως μέσω τῆς φαντασίας. Θεμελιώνεται στόν ἀπόλυτο μονισμό καί στήν ὀλιστική θεώρηση τοῦ κόσμου. Ὑπάρχει τεράστια διαφορά ἀπό τήν χριστιανική προσευχή. Ἐκεῖνο πού σέ φέρνει στά κέντρα τῆς γιόγκα εἶναι ἡ ἀνάπτυξη τῆς συνειδητότητάς σου, δηλ. ἡ προσπάθεια αὐτοεξελίξεως μέ ἀπώτερο στόχο τήν ἀπορρόφηση στήν ἀπρόσωπη «ἀνεκδήλωτη θεότητα». Πρόκειται γιά ἐκμηδένιση τοῦ ἀνθρωπίνου προσώπου. Ὁ διαλογιζόμενος ἐπιδιώκει ταύτιση μέ τόν θεό τῆς ἰνδουϊστικῆς πίστεως. Ὁ προσευχόμενος ἀποζητᾷ τήν ἐν Χριστῷ κοινωνία μέ τόν Θεό πού δέν εἶναι ἀπορρόφηση τοῦ ἀνθρωπίνου προσώπου, ἀλλά ἀνύψωσή του στήν δόξα τοῦ Θεοῦ, χωρίς καμμία σύγχυση.

Ἡ γιόγκα εἶναι ἐπίσης **λατρευτική πρακτική** - μέ σκοπό τήν ἔνωση τοῦ ἀσκούμενου μέ τοὺς ἰνδικούς θεούς. Ἡ λέξη Yoga προέρχεται ἀπό τή λέξη "yug", ὅπου στά σανσκριτικά σημαίνει " ζεύξη - ἔνωση" τοῦ ἄτμαν - ψυχῆς μέ τήν θεϊκή ἄμορφη ὕπαρξη Βράχμαν. Ἐπομένως, ὁ κύριος σκοπὸς τῆς Γιόγκα εἶναι καθαρὰ θρησκευτικός, νὰ ὀδηγήσει τόν γιόγκι στή λύτρωση ἀπό τήν σαμσάρα (διαδικασία μετενσαρκώσεων) πού εἶναι ἀπολύτως μὴ χριστιανική.

Ἡ γιόγκα δέν εἶναι **τέχνη ζωῆς ἀλλά εἶναι τέχνη θανάτου**. Ἀναπτύχθηκε, ὅπως ἀποκαλύπτουν γιόγκι ἀπό τήν Ἰνδία, ὡς μία τεχνική, γιά νά πεθαίνουν ἀνώδυνα οἱ ἡλικιωμένοι.

**2.** Γιά τήν γιόγκα ὁ Θεός δέν εἶναι πρόσωπο, ἀλλά εἶναι μία ἀπρόσωπη συμπαντική ὑπερσυνειδητότητα, εἶναι μία ἐνέργεια.



Ἡ ψυχὴ, τὸ ἄτμαν, θὰ πρέπει νὰ σβήσῃ ὅπως μία σταγόνα στὸν ὠκεανὸ τοῦ Μπράχμαν, τῆς παγκόσμιας ὑπερσυνειδητότητας, αὐτῆς τῆς ἐνέργειας ποῦ, μιλώντας τὴ γλῶσσα, ἄς ποῦμε, τὴν Δυτικὴ, θὰ τὴν ὀνομάζαμε «θεό».

Στὴ Γιόγκα ταυτίζουσι τὸν Χριστὸ μὲ τὸν Ράμα καὶ τὸν Κρίσνα ἢ μὲ τὴν «παγκόσμια συνειδητότητα», ποῦ σύμφωνα μὲ τὸν Ἰνδουϊσμὸ ὑπάρχει μέσα στὰ ζῶα καὶ τὰ φυτὰ. Ταυτίζουσι τὸν διαλογισμὸ μὲ τὴν Ὁρθόδοξη προσευχὴ, τὴ χορτοφαγικὴ διατροφή μὲ τὴν Ὁρθόδοξη νηστεία, τὸν ἄνθρωπο μὲ τὸν Θεό, τὴ διδασκαλία τοῦ Χριστοῦ στὴν Καινὴ Διαθήκη μὲ τὶς δοξασίες τῆς Γκιτᾶ κ.ἄ. βιβλίων, ὥστε νὰ προκαλοῦν σύγχυση μέχρι καὶ ἄρνηση τῆς μοναδικότητος τοῦ Θεανθρώπου καὶ Σωτήρα τοῦ κόσμου Ἰησοῦ Χριστοῦ, τοῦ ὁποῦ ὁ Σταυρὸς καὶ ἡ Ἀνάσταση εἶναι ἀκατανόητα. Ὅποτε ὁ ἀσκούμενος στὴ Γιόγκα μένει ἀθωράκιστος ἐναντι τῆς δαιμονικῆς δράσεως.

**3.** Ὁ ἀσκούμενος μὲ συνέπεια γιὰ μεγάλο διάστημα στὴ Γιόγκα φθάνει σὲ βαθμὸ νὰ μὴν ἀντιλαμβάνεται χρῶμα, ὄσμή, ἦχο, ἀφή, οὔτε τὸν ἑαυτό του, οὔτε κανέναν ἄλλο. Τὸ πνεῦμα του «ἐλευθερώνεται» -σύμφωνα μὲ τὴν ἔκφραση τῶν μυημένων - ἀπὸ τὴ μνήμη καὶ τὴ λήθη. Αὐτὴ ἡ ἀπώλεια συνειδήσεως θεωρεῖται ἐπίγνωση, φωτισμός!

Δημοσιεύματα ἀναφέρουσι σοβαρὰ ὀρθοπεδικὰ καὶ ψυχιατρικὰ προβλήματα. Ὁρθοπεδικὰ, λόγῳ τῶν ἐντελῶς ἀφύσικων γιὰ τὸ ἀνθρώπινο σῶμα στάσεων τῆς Γιόγκα. Ψυχιατρικὰ, ἐξαιτίας τῆς ἀσυναρτησίας τῶν ἐπικλήσεων διαλογισμοῦ, κυρίως δὲ ἀπὸ τὶς δαιμονικὲς ἐπιρροές. Στὴν Ψυχιατρικὴ, μάλιστα, συναντᾶμε πλέον τὸν νέο ὄρο «σύνδρομο κουνταλί». Τὶς καταστροφικὲς ἐπιπτώσεις στὴν ψυχικὴ ὑγεία παραδέχονται ἀναγνωρισμένοι δάσκαλοι τῆς Γιόγκα, ὅποτε θὰ ἦταν ἀφροσύνη ἐκ μέρους μας νὰ τὶς ἀγνοήσουμε.

Οἱ διάφορες τεχνικὲς τῆς Γιόγκα δὲν ἔχουσι σχέση μὲ τὴν ἐπιστήμη, ἀντίθετα ἔχουσι τὰ χαρακτηριστικὰ τῆς μαγείας(“μάντρας”, δηλ. μαγικὲς συλλαβὲς καὶ “σίντις”, δηλ. παραφυσικὲς καταστάσεις καὶ ἀσυνήθιστα φαινόμενα, ποῦ πραγματοποιοῦνται σὲ προχωρημένο στάδιο, ὅπως διόραση, τηλεπάθεια, αἰώρηση, ὑλοποιήσεις, ἐξωσωματικὴ προβολὴ κ.ἄ) τῆς ὁποίας οἱ ἐπιδράσεις ποικίλλουσι.

**4.** Ἡ «Νέα Ἐποχὴ τοῦ Ὑδροχόου», ποῦ πολεμᾷ τὴν Μίαν, Ἀγίαν, Καθολικὴν καὶ Ἀποστολικὴν Ἐκκλησίαν, τὴν Ὁρθοδοξίαν μας, κατακλύζει τὴν χώρα μας μὲ τὴν προβολὴ τῆς Γιόγκα γιὰ νὰ παραπλανήσῃ μὲ τὸ δαιμονικὸ δόγμα πῶς οἱ θρησκείαι εἶναι διαφορετικοὶ δρόμοι ποῦ ὀδηγοῦσι στὸν ἴδιον σκοπὸ.

Ἐμεῖς ὅμως ὡς Ὁρθόδοξοι Χριστιανοὶ δὲν ξεχνᾶμε τοὺς λόγους τοῦ εὐαγγελιστῆ Ἰωάννη: **«Ἀγαπητοί, μὴ παντὶ πνεύματι πιστεύετε, ἀλλὰ δοκιμάζετε τὰ πνεύματα εἰ ἐκ τοῦ Θεοῦ ἐστίν, ὅτι πολλοὶ ψευδοπροφητῆται ἐξεληλύθασιν εἰς τὸν κόσμον» (Α΄ Ἰω 4, 1), «οἶδαμεν δὲ ὅτι ὁ υἱὸς τοῦ Θεοῦ ἦκει καὶ δέδωκεν ἡμῖν διάνοιαν ἵνα γινώσκωμεν τὸν ἀληθινόν· καὶ ἐσμὲν ἐν τῷ ἀληθινῷ, ἐν τῷ υἱῷ αὐτοῦ Ἰησοῦ Χριστῷ. οὗτός ἐστιν ὁ ἀληθινὸς Θεὸς καὶ ζωὴ αἰώνιος. 21 Τεκνία, φυλάξατε ἑαυτοὺς ἀπὸ τῶν εἰδώλων· ἀμήν» (Α΄ Ἰω 5, 20-21).**

Εἶναι πεποίθηση τῶν Ἁγίων Γραφῶν, τῶν Ἀποστόλων, τῶν Μαρτύρων, τῶν Ὁσίων, τῶν Ἁγίων Πατέρων, καὶ συνόλου τῆς Ἐκκλησίας ὅτι **οἱ θεοὶ τῶν ἄλλων θρησκειῶν εἶναι Δαίμονες.**

“Ὅπως λέει κί ὁ προφήτης Δαβίδ, πίσω ἀπό τούς θεούς τῶν ἐθνῶν κρύβονται δαιμόνια.

Στό Δευτερονόμιο διαβάζουμε «παρώξυνάν με ἐπ' ἄλλοτρίοις, ἐν βδελύγμασιν αὐτῶν ἐξεπίκρανάν με ἔθυσαν δαιμονίοις καὶ οὐ Θεῷ» Δηλαδή: «Μὲ θύμωσαν καὶ μὲ πίκραναν (οἱ Ἑβραῖοι) μὲ τούς ξένους καὶ συχαμερούς θεούς τους. Στὰ δ α ι μ ό ν ι α θυσίασαν κι ὄχι στόν Θεό».

Ὁ Ἀπόστολος Παῦλος ἀποτρέποντας τούς χριστιανούς νά συμμετέχουν στήν βρώση εἰδωλοθύτων θά μᾶς πεῖ « Οὐ θέλω δὲ ὑμᾶς κοινωνοὺς τῶν δαιμονίων γίνεσθαι. οὐ δύνασθε ποτήριον Κυρίου πίνειν καὶ ποτήριον δαιμονίων, οὐ δύνασθε τραπέζης Κυρίου μετέχειν καὶ τραπέζης δαιμονίων» (Α' Κορ. 10, 20-21).

Ὁ ὄσιος Παΐσιος λέει χαρακτηριστικά γιά τήν Γιόγκα: «ὄσοι ἀσχολοῦνται μ' αὐτά, δίνουν δικαιώματα στόν διάβολο, δέχονται δαιμονικές ἐπιδράσεις καὶ καταστρέφονται»...

Ὁ γέρων Σωφρόνιος παρατηρεῖ: «Μετά τήν ἐκ νέου εἰς Χριστόν στροφήν μου, ἡ “ἀνατολική” ἐμπειρία μου, - ἐννοεῖ τήν ἄσκηση Γιόγκα καὶ διαλογισμοῦ - ...ἐφάνη εἰς τό πνεῦμα μου ὡς τό πλέον φοβερόν ἔγκλημα κατά τῆς ἀγάπης τοῦ Θεοῦ».

**Ἡ ἐνασχόληση ἐπομένως μὲ τήν Γιόγκα εἶναι ἄρνηση τῆς Ὁρθοδόξου Πίστεως καὶ βλασφημία κατά τοῦ Ἁγίου Πνεύματος.**

**5.** Εἶναι ἀπαράδεκτο νά παραπλανῶνται ἀνύποπτοι ἄνθρωποι, καὶ κυρίως νέοι, στούς ὁποίους παρουσιάζεται ἡ Γιόγκα ὡς μία δῆθεν γυμναστική ἢ ὡς μία ἐπιστήμη. Τό νά ἀποσυνδέει κανεῖς τή Γιόγκα ὡς τεχνική χαλαρώσεως ἀπό τήν ἰνδουϊστική πίστη, εἶναι σά νά πιστεύει ὅτι διαχωρίζεται τό μυϊκό ἀπό τό νευρικό σύστημα τοῦ ἀνθρώπου.

**Ὁ καθένας βεβαίως εἶναι ἐλεύθερος νά ἀσπασθεῖ τὸν Ἰνδουισμό, τὸν Βουδισμό καὶ τίς ὅποιες θρησκευτικές πρακτικές θέλει, ἀλλὰ ἐν γνώσει του καὶ ὄχι πλανώμενος. Καὶ ὅπωςδήποτε γνωρίζοντας ὅτι ὄλοι οἱ δρόμοι δὲν ὀδηγοῦν στό Θεό.**

Ἡ παρουσίαση τῆς Γιόγκα ὡς μορφῆς γυμναστικῆς καὶ ὡς ἐναλλακτικῆς θεραπείας καὶ ἡ ἀπόκρυψη τῆς θρησκευτικῆς σημασίας της, ἀποτελεῖ ἀπατηλὸ, μέσο μὲ τό ὁποῖο ἐπιχειρεῖται ἡ μεταβολή τῆς θρησκευτικῆς συνειδήσεως τῶν χριστιανῶν καὶ στοιχειοθετεῖ τό ἀδίκημα τοῦ ἀθέμιτου προσηλυτισμοῦ, ὅπως αὐτό ὀρίζεται στό νόμο 1363/1938 καὶ στό ἄρθρο 13 τοῦ Συντάγματος. Ἡ εἰσβολή της στὰ σχολεῖα, ὅπως συμβαίνει μὲ τήν Yogakids International, εἶναι ἀντίθετη μὲ τὰ ἰσχύοντα κατά τό Ἑλληνικὸ Σύνταγμα, ἀντιπαιδαγωγικὴ καὶ ἀκατάλληλη γιά παιδιὰ.

Ὡς ἐκ τούτου ἡ ποινικὴ Δικαιοσύνη μπορεῖ καὶ πρέπει νά κινηθεῖ ἐναντίον ὅσων χρησιμοποιοῦν τή μέθοδο τῆς Γιόγκα γιά νά μὴήσουν μαθητές στὰ ἀποκρυφιστικά δόγματα τοῦ ἰνδουϊσμοῦ καὶ τοῦ βουδισμοῦ. Οἱ γονεῖς ἔχουν κάθε λόγο γιά καταγγελίες κατά διευθυντῶν καὶ διευθύνσεων ἢ τουλάχιστον ἔχουν ἠθικό χρέος νά παρεμβαίνουν ἐνημερωτικά στούς συλλόγους γονέων.

**6.** Ἡ ἑλληνορθόδοξη κληρονομιά μας ἔχει ὡς κέντρο τὴν ἐν Χριστῷ ἐμπειρία, τὴν ἔνταξη τοῦ ἀνθρώπου σὸ μυστικὸ σῶμα τοῦ Κυρίου μας, διὰ τῶν μυστηρίων τῆς Ἐκκλησίας μας. Ἔτσι συγκροτεῖται καὶ ὁλοκληρώνεται ἡ προσωπικότητα τοῦ ἀνθρώπου. Αὐτὰ μᾶς δίδαξαν οἱ ἅγιοί μας.

Ἡ Ἐκκλησία δὲν ὑποχρεώνει κανέναν νὰ ἀκολουθήσει τὸν δικό της δρόμο, ἀλλὰ ἔχει χρέος νὰ ἐνημερώνει, νὰ ποιμαίνει, νὰ προειδοποιεῖ, νὰ ἐπισημαίνει, νὰ προστατεύει, νὰ ὁδηγεῖ τὸν ἄνθρωπο στὴ Βασιλεία τοῦ Θεοῦ. Ὁ ἴδιος ὁ Χριστὸς θέλει πάντας ἀνθρώπους σωθῆναι. ( Α΄ Τιμ. β΄,4).

Ἡ Ἱερὰ Σύνοδος τῆς Ἐκκλησίας τῆς Ἑλλάδος ἐπισημαίνει ξεκάθαρα σὸ χριστεπώνυμο πλήρωμα ὅτι: «ἡ "Γιόγκα" ἀποτελεῖ θεμελιῶδες κεφάλαιο τῆς θρησκείας τοῦ Ἰνδουισμού, ἔχει ποικιλομορφία σχολῶν, κλάδων, ἐφαρμογῶν καὶ τάσεων καὶ δὲν ἀποτελεῖ "εἶδος γυμναστικής». **Ὡς ἐκ τούτου ἡ "Γιόγκα" τυγχάνει ἀπολύτως ἀσυμβίβαστη μὲ τὴν ὀρθόδοξη χριστιανικὴ πίστη μας καὶ δὲν ἔχει καμία θέση στὴ ζωὴ τῶν χριστιανῶν».**

**7.** Ὑστατο πόρισμά μας: Ἔστω καὶ ἂν ὁ Ἕλληνας πολίτης δὲν ἔχει ἀπολύτως ὀρθόδοξη συνείδηση, συνιστοῦμε νὰ μὴν μπλέξει στὰ δίχτυα τῆς Γιόγκα γιατί δὲν ξέρει ποῦ θὰ τὸν ὁδηγήσει.